

RAPPORT  
ANNUEL

20  
22



# TABLE DES MATIÈRES

- 3 MOT DE LA PRÉSIDENTE
- 4 MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE
- 5 CONSEIL D'ADMINISTRATION
- 6 VALEURS
- 7 APPROCHE, MISSION ET SERVICES
- 8 MOTS DES ANIMATRICES ET  
DE L'INTERVENANTE
- 9 STATISTIQUES D'INTERVENTION
- 10 ACTIONS ET RÉSULTATS
- 12 PRÉCIEUX BÉNÉVOLES
- 13 REMERCIEMENTS
- 14 AUX COULEURS DE LA VIE LANAUDIÈRE  
EN PHOTOS



## Mot de la présidente



Notre mission se voit offrir des ailes plus grandes et plus fortes pour se déployer davantage et rejoindre encore plus de nos frères et sœurs souffrants.

C'est une joie pour moi de vous retrouver chers membres et collaborateurs, toujours fidèles à notre rendez-vous annuel! À Aux Couleurs de la Vie Lanaudière, l'année 2022 pourrait se résumer en un mot : DÉVELOPPEMENT.

Nous avons reçu une nouvelle subvention de la Direction du programme soutien à domicile, services gériatriques et posthospitaliers pour mettre en œuvre le projet *Proche aidant... ma vie après*. Les services offerts sont l'aide et l'accompagnement, en individuel ou en groupe, aux personnes proches aidantes dont l'aidé est en fin de vie ou décédé.

Concernant notre bailleur de fond l'Appui, nous avons reçu un rehaussement pour notre projet *L'impact émotif, ce grand oublié*, que nous gérons maintenant depuis près de 10 ans. Ce projet permet d'offrir des services d'accompagnement bienveillant aux personnes proches aidantes, tout au long de leur parcours, ainsi que de présenter diverses formations et ateliers-conférences.

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière est entré en 2022 dans une phase d'élargissement de ses services, ce qui a nécessité plus de ressources au sein de notre équipe. C'est pourquoi le conseil d'administration et la direction générale ont procédé à une restructuration organisationnelle, incluant entre autres, la création de trois nouveaux postes d'intervenants animateurs.

Notre équipe s'est donc enrichie de trois nouvelles intervenantes, animées du désir d'accompagner de tout leur cœur les personnes vivant les pertes et les deuils de la vie. C'est donc une toute nouvelle équipe dynamique qui assure le rayonnement de notre mission, avec notre directrice générale, que je remercie pour tout son dévouement. En plus de dispenser nos services à nos bureaux, nos intervenantes rejoignent la clientèle dans leur milieu de vie, telles que les résidences, et leur apportent information, aide et accompagnement, tant en rencontre individuelle qu'en rencontre de groupe.

Les besoins sont très grands parmi notre population. Avec la multiplication au cours des derniers mois des demandes d'aide médicale à mourir, les demandes de soutien et d'accompagnement augmentent à un rythme accéléré. Cette nouvelle situation entraîne beaucoup d'émotions et de bouleversements chez les proches de ceux et celles qui font cette demande. Nous sommes présents pour les accueillir avec empathie, bienveillance, respect et non-jugement; nos services sont augmentés afin d'être là pour les écouter et les accompagner dans ce passage éprouvant et bouleversant qu'ils traversent.

Notre mission se voit offrir des ailes plus grandes et plus fortes pour se déployer davantage et rejoindre encore plus de nos frères et sœurs souffrants. Le mouvement est lancé, il est en marche pour une plus grande présence et une offre de services plus considérable dans tout Lanaudière. Malgré l'ajout d'intervenantes, notre belle mission continue d'avoir besoin de bénévoles au grand cœur; si vous voulez donner au suivant, si vous cherchez un nouveau sens à votre vie, n'hésitez pas, suivez votre cœur et joignez-vous à l'équipe d'Aux Couleurs de la Vie Lanaudière.

En terminant, je tiens à dire que lorsque vous utilisez nos différents services, vous nous ouvrez votre cœur, votre intimité, votre intérieur agité par les émotions, et sachez que vous méritez toute notre gratitude. La confiance que vous nous faites constitue pour nous un immense cadeau pour lequel je tiens à vous remercier, au nom de tous ceux et celles qui le reçoivent et le conservent dans leur cœur très longtemps comme un précieux trésor. Pouvoir aider quelqu'un à traverser les passages obligés de la vie apporte une immense joie et un grand bonheur; être présent pour l'autre, c'est là que la vie prend tout son sens.

Merci aussi à tous nos partenaires dans cette belle aventure; votre implication et votre soutien sont indispensables pour nous et combien appréciés. Tous ensemble, nous formons la famille d'Aux Couleurs de la Vie : aimante, tournée vers les autres, qui apporte réconfort dans la détresse, espoir dans la tristesse et lumière dans l'obscurité.

Hélène Girouard

## Mot de la directrice générale



Aux Couleurs de la Vie peut compter sur de précieux partenaires de la communauté Lanaudoise afin d'échanger et de créer de belles collaborations.

Si heureuse et surtout fébrile d'écrire ces mots à titre de directrice générale d'Aux Couleurs de la Vie Lanaudière. Je me rappelle, il y a quatre ans, avoir ressenti un immense amour pour la mission de l'organisme. Peu de temps après, j'ai eu le plaisir de croiser le chemin d'une personne exceptionnelle : Anne Brissette, animatrice de groupes de soutien et de différentes conférences et formations. Quelques années plus tard, j'ai suivi la formation Cœur à cœur, offerte par Joëlle Thomas. Cette formation m'a énormément appris et m'a profondément touchée. Encore aujourd'hui, quand j'y repense, je ressens cette belle lumière et cette chaleur humaine indescriptible.

Tous ces moments de vie étaient en fait, les **prémises** à ma profonde relation avec la mission. Vous savez, ce sentiment que nous sommes à la maison, à la bonne place et que nous agissons en cohésion avec nos valeurs. En fait, c'est cela Aux Couleurs de la Vie Lanaudière, une chaleur humaine, une réelle empathie, une véritable écoute et une lumineuse énergie.

Cela ne veut pas dire que tout est toujours facile! À mon arrivée à l'automne 2021, personne n'avait vu venir 2022 comme une année de grands changements et de bouleversements. Disons que les multiples défis n'étaient pas inscrits au programme! Cependant, contre vents et marées, l'adversité et les difficultés, j'ai été

accueillie et soutenue par une équipe magnifique ... Derrière les immenses vagues de ce tsunami qui semblait interminable, il y avait un conseil d'administration qui ramait de tout cœur et permettait de garder le cap.

En effet, avec l'arrivée d'un nouveau bailleur de fonds, le CISSSL, pour le magnifique projet *Proche aidant... ma vie après* et le rehaussement de l'Appui pour *L'impact émotif, ce grand oublié*, les services se sont davantage développés et déployés afin de mieux servir la population de Lanaudière dans l'aide et l'accompagnement dans la maladie, les pertes et deuils de la vie, et la proche aidance.

En fait, 2022 a été une année marquante dans l'histoire de l'organisme communautaire autonome connu et reconnu comme LA référence dans Lanaudière pour ses différents services entourant les pertes et les deuils de la vie. La restructuration organisationnelle, l'évolution et le développement de ses services ont permis de faire vivre et rayonner davantage sa mission.

Évidemment, tout cela a été possible grâce à la mobilisation et la participation de ses membres, ainsi que de partenaires-experts.

Par ailleurs, tout le monde est invité à mettre à profit ses compétences à travers différentes activités telles que des comités de travail, la promotion de l'organisme, l'organisation d'événements spéciaux, et bien sûr, l'accompagnement individuel ou de groupe. Il est également possible de s'investir dans différentes tâches administratives afin d'assurer une surveillance et une gestion saine et efficace de l'organisme. Elles sont toutes nécessaires et indispensables dans la réalisation de la mission.

D'ailleurs, l'organisme existe par et pour la communauté. Chaque action, décision ou orientation sont prises au service de la réalisation de la mission. Ces personnes impliquées, de près ou de loin, sont accueillies et acceptées dans ce qu'elles sont et ce qu'elles ont à offrir. Le principe d'autodétermination et de volontariat est honoré pour chaque personne, et c'est entre autres pour cela que l'organisme a une vie associative riche et impliquée.

L'organisme peut également compter sur de précieux partenaires de la communauté Lanaudoise afin d'échanger et de créer de belles collaborations. Ils sont issus de différents milieux : organismes communautaires, différentes directions du CISSSL, résidences privées, logements sociaux et municipalités, entre autres. C'est d'ailleurs toujours un plaisir et un honneur de pouvoir bâtir de solides relations avec ces personnes professionnelles qui ont à cœur de s'investir pour une meilleure communauté en santé et le désir d'apporter un soutien dans le respect de tous.

Pour finir, je suis aussi très heureuse de pouvoir compter sur une toute nouvelle équipe de travail. Des personnes qui font vivre la mission dans ce qu'elle a de plus humain et avec toute la douceur qu'on lui reconnaît. Je suis choyée de pouvoir cheminer à leur côté, de travailler dans le plaisir et la bienveillance pour cette magnifique mission!

Geneviève Marois

## Conseil d'administration



De gauche à droite : Roch Lasalle, vice-président, Geneviève Marois, directrice générale, Hélène Girouard, présidente, Jeannette Trépanier, administratrice, Evelyne Meyer, trésorière, Pauline Béclair, secrétaire



ÉCOUTE

.....

APPROCHE

PERSONNALISÉE

.....

CHALEUR HUMAINE

.....

BIENVEILLANCE

.....

ACCUEIL

.....

EMPATHIE

## Approche et mission

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière se distingue par son APPROCHE PERSONNALISÉE ET HUMAINE.

Notre mission est l'aide et l'accompagnement dans la maladie, les pertes, les deuils et la proche aidance.

Les deuils de la vie provoquent colère, tristesse, désespoir et ressentiment. Nous avons besoin que ces émotions difficiles soient reconnues et accueillies. Nous aidons les personnes à faire place à l'acceptation et à la sérénité.

Nous accompagnons les personnes dans une atmosphère chaleureuse, respectueuse et dans l'accueil inconditionnel de leurs émotions. Nous n'avons aucune autre intention que de les écouter et d'accueillir tout ce qui les habite, sans jugement et dans une grande bienveillance. Notre approche se fait avec douceur, empathie, dans une ambiance de réconfort en toute confidentialité.

Exemples de deuils de la vie :

- Vieillesse, maladie, perte de capacités physiques et cognitives
- Séparation, perte d'emploi, déménagement
- Proche aidance, post proche aidance
- Deuil blanc
- Mortalité, rituel
- Aide médicale à mourir, fin de vie
- Animaux de compagnie
- Deuil périnatal, syndrome du nid vide

## Nos accompagnements

Nous offrons l'occasion de laisser pleinement vivre les émotions, sans peur, et en toute confiance. En rencontre individuelle ou en groupe, il est possible de donner un sens à ces « passages obligés de la vie ».

Les accompagnements se font avec notre équipe d'intervenants formés en relation d'aide et sur les différentes situations de deuil de la vie.

### Accompagnement individuel

Les rencontres individuelles ont lieu en personne, par téléphone ou virtuellement. Lorsque nécessaire, il est possible de nous déplacer à domicile, ou près du lieu de résidence.

### Accompagnement de groupe

Les rencontres de groupes ont lieu en personne ou virtuellement. Pour connaître les différents types de groupe et les horaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

## Nos ateliers et conférences

Nous nous spécialisons dans l'animation d'ateliers et de conférences sur divers sujets entourant les pertes, les deuils et la proche aidance.

Que ce soit pour démystifier, sensibiliser ou simplement offrir un espace d'échanges empreint de bienveillance et sans jugement, notre équipe d'intervenants et d'animateurs est là pour vous.

- Sensibilisation aux pertes et aux deuils de la vie
- Les pertes et deuils de la proche aidance/maladie
- Aide médicale à mourir
- Comment réagir à l'annonce d'un diagnostic sévère

## Nos formations

Ateliers sur deux jours

### Communication authentique

Cette formation initie à l'écoute véritable et permet de voir l'humain devant vous dans toute sa complexité et sa vérité. Elle permet de s'exprimer, sans blâmer ni culpabiliser.

### Initiation au focusing

Il développe notre capacité à reconnaître et à honorer nos propres besoins pour redonner du sens et de l'élan à nos actions. Cet atelier vous apprendra à vous libérer des tensions, des malaises et des inconforts qui vous accablent.

### Écoute empathique

Une des grandes souffrances de nos accompagnés réside souvent dans le fait de ne pas être écouté et entendu dans leur expérience, mais aussi dans leur difficulté à avoir une relation satisfaisante et harmonieuse avec leur propre vécu. Cette formation permet aussi de développer une écoute véritable, avec la personne qu'ils accompagnent, leur entourage et leurs proches, d'approfondir leurs relations et d'en augmenter la qualité.

### Accompagner les enfants et les ados endeuillés

S'adressant aux adultes, cette formation permet de comprendre le phénomène de perte et de sensibiliser aux réactions de deuil chez l'enfant. Permet d'établir et de maintenir une présence aidante et d'amorcer ou poursuivre le processus du deuil chez le jeune, tout en l'aidant à découvrir et à utiliser ses forces.

### Communication cœur à cœur 6 jours de 6h

Vise à rencontrer notre intériorité afin de communiquer, non plus à partir du mental, qui est limité aux informations qu'il a accumulées, mais bien à partir de notre cœur et de notre âme, guidés par l'amour et l'intuition qui sont illimités. Ce mode de communication est à privilégier lorsque nous accompagnons des personnes malades, qui vivent une perte ou qui sont en fin de vie ou en deuil, mais c'est aussi un acquis qui facilitera la communication au quotidien.

## Mot des animatrices et de l'intervenante

Accompagner des personnes en deuil, comme je le fais depuis une quinzaine d'années, est pour moi un privilège et un bonheur. On pourrait penser que d'être en contact presque quotidien avec des humains en détresse soit difficile et accablant, mais il n'en est rien. Au contraire, l'espace que nous partageons est si riche, rempli d'amour et de bienveillance, que la joie y est souvent présente.

Chaque rencontre, chaque groupe de traversée du deuil est unique et la contribution de chacun.e est l'occasion pour les autres (y compris moi) d'apprendre, de se reconnaître, de se relier par le cœur au sens de la vie. Nous mettons en commun ce qu'il y a en nous de plus vivant et de plus vrai. Et même si elle est parfois tragique et douloureuse, nos cœurs aiment la vérité.

J'espère pouvoir contribuer encore longtemps à créer cet espace d'accueil bienveillant qui nous permet de vivre les deuils et les pertes plutôt que de les subir, et d'avancer ensemble sur la route qui mène à la paix.

*Anne Brissette*

Depuis plus d'un an, je suis animatrice de groupes Traversée consciente du deuil pour les proches aidants dont l'aidé est décédé. Les pertes vécues tout au long de la proche aide sont très grandes et se vivent parfois sur de longues périodes. À toutes ces pertes, vient s'ajouter le deuil de la personne tant aimée. Le plus grand défi pour le proche aidant est de reprendre le pouvoir sur sa propre vie, et ce, sans l'autre. Tout un mandat.

Je suis toujours remplie d'admiration pour ces personnes qui viennent partager leurs émotions devant de parfaits inconnus. Leurs témoignages sont éloquentes et parfois très poignants. À l'unanimité, les participants apprécient faire partie d'un groupe « de semblables ». Ils ne sont plus seuls.

Et en tant qu'animatrice, rien n'est plus valorisant que d'assister en direct à de petits miracles, à travers le cheminement personnel de ces personnes. Je me sens très privilégiée de faire la rencontre de si belles personnes, qui ne demandent que de l'écoute et du non-jugement. Leur permettre de vivre une telle démarche, font d'elles, des personnes mieux outillées et conscientes de leur propre force intérieure.

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière a toute sa raison d'être. Le travail est à poursuivre et nous devons, par tous les moyens possibles, augmenter sa visibilité, car les pertes et les deuils doivent être vécus afin de poursuivre la vie dans la liberté, la paix et la plus grande douceur.

*Jacinthe Patenaude*



En période post-pandémique, j'ai pris conscience de l'importance des liens que l'on crée et c'est dans cet esprit que j'ai ressenti l'appel de partager mon quotidien avec une équipe de travail dans un organisme de ma belle région. C'est ainsi que j'ai atterri ici.

Lorsque je m'arrête pour ressentir ce que je vis depuis que je fais partie de l'équipe d'ACDLVIE, ce qui monte spontanément c'est le mot **Vivance**. La vivance est la conscience de la vie qui vit en nous pendant qu'elle se vit. On pourrait ainsi dire... L'ici et maintenant. La vivance teinte mon accompagnement des personnes vivant un ou des deuils de la vie. C'est beau et c'est puissant à la fois. Plus je suis connectée à mon cœur, plus j'ai de la place pour recevoir l'autre, dans sa propre vivance.

Il y a aussi le mot **gratitude** qui surgit. D'être là, pour accompagner, écouter, avec bienveillance et douceur, dans le respect du rythme de la personne, sans intention, sans attente. Être présente dans leur moment souffrant et leur apporter du réconfort, tout en étant moi aussi, épaulée par une équipe dotée d'un immense cœur.

**Épanouie**. Que ce soit par le biais d'ateliers, de conférences ou en rencontres individuelles, je fais un pas de plus vers mon épanouissement. J'ai en moi ce grand désir d'offrir un accompagnement auprès des enfants et des adolescents endeuillés. Et, ici, on a été à l'écoute de ce désir. Je suis choyée par la confiance, l'écoute et l'attention portées à l'égard de mes défis, mes envies et mon besoin d'accomplissement. Cette latitude me permet de me créer et de grandir en tant qu'humain avant tout et en tant qu'intervenante.

C'est un doux cadeau dans ma vie, que de faire partie de l'équipe et de contribuer à faire rayonner nos services, notre approche et notre Amour.

*Stéphanie Myre*



# Statistiques d'intervention



## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

1 209 interventions  
1 246 heures d'accompagnement  
684 personnes accompagnées :

- 52 personnes proches aidantes
- 127 personnes proches aidantes dont l'aidé est décédé
- 505 personnes pour le décès d'un être cher, maladie ou autres pertes dont 50 en lien avec l'aide médicale à mourir



## ACCOMPAGNEMENT DE GROUPE

85 participants  
654 heures d'accompagnement  
10 groupes de soutien

- Traversée consciente du deuil (multiples pertes et deuils de la vie)
- Traversée consciente du deuil pour proches aidants dont l'aidé est décédé
- Soutien pour personnes proches aidantes



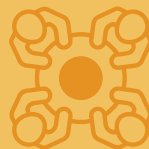
## CONFÉRENCES ET ATELIERS

56 participants

- 24 personnes proches aidante
- 4 personnes proches aidantes dont l'aidé est décédé
- 28 personnes endeuillées par décès, maladie, ou autres pertes

12 heures de présentation  
4 conférences et ateliers :

- Sensibilisation aux pertes et aux deuils de la vie
- Noël en ton absence



## FORMATIONS

7 formations  
44 heures  
64 participants

- Aide médicale à mourir (pour intervenants)
- Focusing
- Accompagner l'enfant et l'adolescent en deuil



## ACCESSIBILITÉ

- Les heures d'ouverture régulières sont du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
- Au besoin, nous offrons des services de soir ou de fin de semaine
- L'organisme est ouvert 12 mois par année
- Le dépliant général a été revampé et distribué à travers la région de Lanaudière auprès d'organismes, des CLSC, des municipalités, de différents services du CISSSL tels que le 811, soins palliatifs, oncologie, réadaptation, entre autres
- Nous estimons le nombre de personne rejointes par les activités grand public, telles que la publicité dans les journaux locaux, l'animation de kiosque pour différents événements et la page Facebook, à plus de 25 000

# Actions et résultats 2022

## AXE

## RÉALISATIONS

### SAINE GESTION FINANCIÈRE

- Une politique de gestion financière a été instaurée
- La comptabilité mensuelle a été confiée à l'externe
- Les personnes administratrices et la direction générale ont été formées pour assurer une saine gestion financière en cohérence avec les critères de l'ACA
- Un suivi serré a été fait pour saine gestion des subventions accordées
- Un rehaussement récurrent du financement à la mission nous a été accordé
- Une nouvelle subvention du CISSSL pour le projet *Proche aidant... ma vie après*
- Nouvelle collaboration avec la firme comptable Favreau CPA pour l'audit financier

### GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

- Des politiques ont été mises en place : conditions de travail, harcèlement sexuel et psychologique, ainsi qu'une échelle salariale
- Les fonctions et les tâches des nouvelles ressources humaines ont été définies
- Du personnel a été embauché pour le projet *L'impact émotif, ce grand oublié*
- Du personnel a été embauché pour le projet *Proche-aidant... ma vie après*

### PLANIFICATION, ORIENTATION ET DÉVELOPPEMENT

- Implantation et développement des services *Proche aidant... ma vie après*
- Implantation et développement des services *L'impact émotif, ce grand oublié*
- Espaces de bureaux rafraîchis, nouvelle salle de groupe de soutien/formation
- Mise à jour de notre dépliant général en fonction des nouveaux services

### STRUCTURE ET POLITIQUE INTERNE

- Nouvelle structure organisationnelle
- Clarification des rôles et responsabilités de gestion du CA et de la direction

### LIEN AVEC LA COMMUNAUTÉ

- Création et consolidation de liens avec différents partenaires, organismes et municipalités de Lanaudière
- Participation à toutes les tables de concertation en soutien à domicile de la région, au Module pour les personnes proches aidantes
- Implication dans le projet de Gériatrie sociale de la MRC Matawinie
- Membre administrateur du CA du Carrefour des organismes de Lanaudière : implication au comité finance, services en commun et bâtisse et sécurité.
- Suivi et participation à des actions de la TROCL
- Collaboration avec le Groupe de soutien interdisciplinaire (GIS) des demandes d'aide médicale à mourir du CISSSL
- Collaboration avec différents services et directions du CISSSL (811, SAD, soins palliatifs, unités post-intervention...)
- Partenariat avec le Centre Inter-Femmes, le Centre d'action bénévole de Montcalm, CLSC et municipalités pour emprunt de salle

# Actions et résultats 2022

## AXE

## RÉALISATIONS

### VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière est fier d'avoir une vie associative et démocratique 2022 active et mobilisatrice avec :

- 88 membres
- 10 rencontres régulières et 9 extraordinaires du conseil d'administration
- 1 AGA régulière sur zoom avec 20 participants
- 1 AGS hybride avec 11 participants
- 5 membres du conseil d'administration au 31 décembre 2022
- De nombreux comités de travail

### CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ À LA RÉALISATION DES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

- L'organisme peut compter sur la précieuse contribution de 11 bénévoles dévoués à la mission, soit comme bénévoles accompagnateurs, administrateurs ou toutes autres tâches connexes!
- Plusieurs organismes ou municipalités partagent nos services par l'entremise de leur page Facebook, leur infolettre ou même au sein de leurs équipes de travail
- L'organisme est affiché dans tous les bottins des services en soutien à domicile
- Plusieurs organismes, résidences et professionnels de la santé et du milieu scolaire, nous demandent à recevoir des dépliants afin d'en faire la distribution auprès de leur clientèle
- Le festival de Lanaudière a offert aux bénévoles de l'organisme des billets VIP pour assister à un concert
- Le Centre Inter-Femmes a gracieusement prêté ses locaux pour des rencontres de soutien

### NOS DIFFÉRENTES SOURCES DE RÉFÉRENCE

- Médecins, psychologues, thérapeutes, travailleurs sociaux, CLSC et 811
- Bénévoles, participants, animatrices, nos activités, site internet, Facebook, notre dépliant promotionnel, les hebdomadaires locaux, etc.
- Intervenants divers et organismes communautaires
- Salons funéraires, agents d'assurance
- Bénévoles et administrateurs d'Aux Couleurs de la Vie Lanaudière

## Faits saillants

**NOUVELLE STRUCTURE ORGANISATIONNELLE :** L'arrivée d'une nouvelle subvention du CISSSL, du rehaussement du financement à la mission (PSOC), ainsi que le financement octroyé par l'Appui jusqu'au 31 mars 2025 a requis un grand changement dans la structure et la gestion de l'organisme, dans l'objectif de mieux faire vivre sa mission et de poursuivre le développement des services offerts gratuitement aux Lanaudois.

**CRÉATION DE POSTES :** Une direction générale et trois postes d'intervention-animation.

**CHANGEMENT D'ANNÉE FINANCIÈRE :** Lors de l'Assemblée générale spéciale du 31 août 2022, 16 membres ont voté à l'unanimité pour le changement d'année de l'exercice financier. Dorénavant, l'année financière de la corporation se déroule du 1<sup>er</sup> avril au 31 mars de chaque année.

**PETITE ANNÉE TRANSITOIRE :** Afin de faire une transition pour le changement de l'exercice financier, il y aura une petite année transitoire du 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars 2023.

**PLAN D'ACTION ET BUDGET PRÉVISIONNEL 2023-2024 :** Par conséquent, le plan d'action ainsi que le budget prévisionnel pour l'année financière du 1<sup>er</sup> avril 2023 au 31 mars 2024 seront présentés lors de l'AGA de la petite année transitoire, soit le 15 juin 2023.

Merci pour  
votre indéfectible  
dévouement!

## Bénévoles accompagnatrices



PAULINE BÉLAIR



ANNE BRISSETTE



GUYLAINE ÉMERY



JACINTHE PATENAUDE



LUCETTE PROVOST



CÉLINE RIVEST



CHANTAL SAINT-AMAND



JEANNETTE TRÉPANIÉ

## Bénévoles toutes autres tâches connexes



PAULINE BÉLAIR



STÉPHAN CLERMONT



CARL-ÉRIC DUPUIS



MARC DUPUIS



ROCH LASALLE



ALEXANDRE LEMAY



JACINTHE PATENAUDE



ROGER MALLAIS

# Remerciements

## Nos bailleurs de fonds

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)  
pour un financement récurrent depuis l'automne 2018

L'APPUI pour le financement du projet «*L'impact émotif, ce grand oublié*» (2022-2025)

La Direction du programme soutien à domicile, services gériatriques et posthospitaliers du CISSSL pour mettre en œuvre le projet *Proche aidant... ma vie après*.

Services Québec pour la subvention accordée pour un accompagnement dans la restructuration organisationnelle et la mise en place de différentes politiques et outils de gestion.

Québec 

L'APPUI

## Nos partenaires et collaborateurs

- Agili-T-RH, mesdames Andrée Tousignant et Marie-Ève Ducharme
- Centre d'action bénévole Montcalm, mesdames Isabelle Dion et Sylvie Gagnon, intervenantes
- Centre Inter-Femmes de Repentigny, madame Valérie Chrétien
- Centre de formation régional de Lanaudière, mesdames Isabelle Riverin, Lynda Allard et Julie Germain, CPA
- Curieux Design, madame Dominique Jutras
- Yannick Favreau CPA inc.
- Groupe de soutien interdisciplinaire des demandes d'aide médicale à mourir du CISSS de Lanaudière, mesdames Véronique Barré, Anne-Marie Robillard TS et Dr Louis Daigle
- Madame Julie Huberdeau, conseillère technologique
- Nanotech, monsieur Jean-François Lane et son équipe
- Société d'habitation du sud de Lanaudière, madame Marie-Ève Ouellet, intervenante

Nous désirons exprimer notre profonde gratitude envers madame Chantal Sullivan, organisatrice communautaire dévouée, dotée d'une grande connaissance du fonctionnement du milieu et des organismes communautaires autonomes, d'un professionnalisme et d'une sagesse appréciée par toute l'équipe d'Aux Couleurs de la Vie Lanaudière.

Finalement, à tous les bénévoles... Aux Couleurs de la Vie Lanaudière vous remercie de faire vivre et rayonner sa mission. Vous êtes le moteur de son existence et au nom de toutes les personnes qui ont bénéficié des services offerts, MILLE FOIS MERCI.

## Nos donateurs

Un merci tout spécial à nos membres qui font vivre la mission et la riche vie associative.

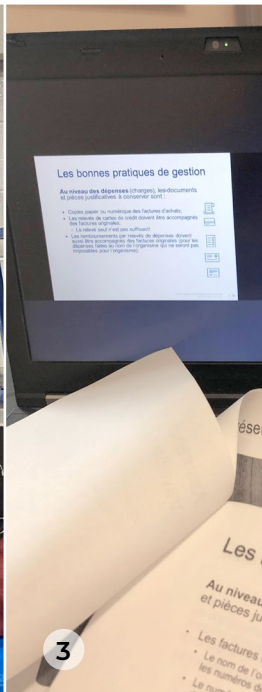
# Aux Couleurs de la Vie Lanaudière en photos !



1



2



3



5

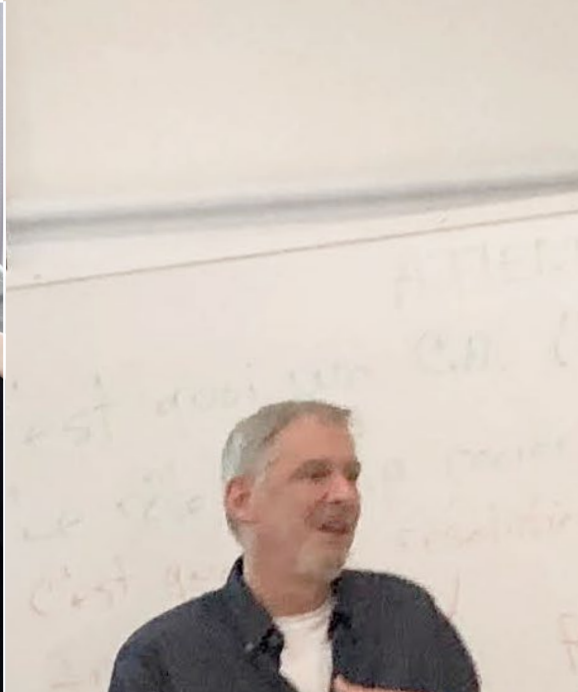
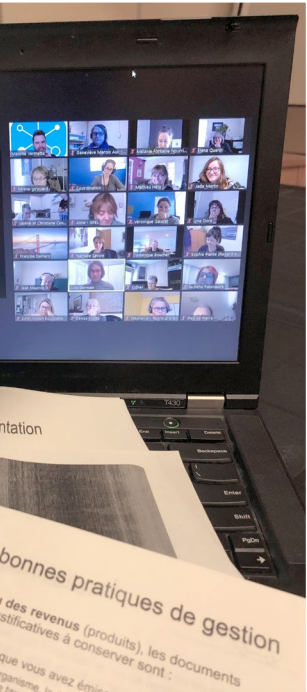


6



8

1. Aménagement des locaux
2. Représentation en ressources communautaires
3. Formation en ligne
4. C.A. en folie
5. Lunch avec les bénévoles
6. Aménagement des locaux
7. Achat de matériel
8. Atelier d'art thérapie pour les bénévoles
9. Formation CA Marche



# Aide et accompagnement dans la maladie, les pertes, les deuils et la proche aidance.

Soutien en individuel  
ou de groupe, formation,  
ateliers et conférences sont  
offerts gratuitement  
partout dans Lanaudière.



**Aux Couleurs de la Vie Lanaudière**  
144, rue Saint-Joseph, Joliette (QC) J6E 5C4  
**450 752-4436**  
couleurs@acdlvie.com  
**acdlvie.com**